


Bezglutenske proteinske tortilje s jajima

 NAČIN PRIPREME
Jednostvna priprema

 VRIJEME PRIPREME
< 30 min

 BROJ PORCIJA
1 porcija

Sastojci

3 K Plus jaja
50 g Active Zone Protein+ posnog sira
15 g K Plus maslaca
20 g pureće šunke
K Plus Baby mješavina
Sol
Papar

Nutritivne vrijednosti

Skeniraj za prikaz na web stranici



Prethodno pripremite bezglutenske tortilje od crvene leće prema našem receptu.

Umutite jaja sa svježim sirom, soli i paprom. Na tavi zagrijte maslac i dodajte smjesu. Pecite na laganoj vatri uz lagano miješanje dok ne dobijete kajganu.

U prethodno pripremljenu bezglutensku tortilju stavite pureću šunku, jaja i baby mješavinu pa zarolajte.

Dobar tek!

video

Pogledajte i recept [video](#) čime sve možete napuniti proteinsku tortilju, osim s jajima.