

# Bezglutenske proteinske tortilje s piletinom



NAČIN PRIPREME  
Jednostvna priprema



VRIJEME PRIPREME  
< 30 min



BROJ PORCIJA  
1 porcija

## Sastojci

120 g K Plus pilećih prsa  
1 žličica K Plus maslinovog ulja  
30 g Active Zone Protein+ posnog sira  
1 žličica limunovog soka  
½ žličice češnjaka u prahu  
K Plus miješana salata  
Spice chef dimljena paprika  
Sol  
Papar

## Nutritivne vrijednosti

Skeniraj za prikaz na web stranici



Prethodno pripremite bezglutenske tortilje od crvene leće prema našem receptu.

Pileća prsa premažite maslinovim uljem, začinite sa soli, paprom i dimljenom paprikom u prahu. Pecite piletinu 6-8 minuta, dok ne postane zlatna.

Zatim pomiješajte posni sir i limunov sok. Dodajte češnjak u prahu i soli i papra po ukusu.

Na bezglutensku tortilju rasporedite posni sir, piletinu i salatu. Zarolajte tortilju i uživajte.

Dobar tek!

Više recepata koji bi vam se mogli svidjeti pogledajte [ovdje](#).