

Svinjeći t-bone odrezak s umakom od gorušice



NAČIN PRIPREME
Jednostavna priprema



VRIJEME PRIPREME
< 30 min



BROJ PORCIJA
4

Sastojci

2 deblja komada T-bona (oko 900 g)
1 žlica sjemenki gorušice
3 žlice jabučnog octa
1 žlica meda
1 žličica senfa
sol
papar

Nutritivne vrijednosti

Skeniraj za prikaz na web stranici



Meso posolite i ispecite na roštilju sa svake strane po 3 - 4 minute. Nakon toga meso odvojite od kosti i pustite da stoji na roštilju još 5 minuta.

Ponovno pecite meso sa svake strane još 2 minute. Zamotajte ga u aluminijsku foliju i pustite da odmori 5 minuta.

Sve ostale sastojke stavite u jednu posudu i dobro izmiješajte pjenjačem. Poslužite uz gotovu svinjetinu.