

Varivo od slanutka



NAČIN PRIPREME
Jednostvna priprema



VRIJEME PRIPREME
< 30 min



BROJ PORCIJA
4 porcije

Sastojci

1 Minute umak od rajčice napoletana
2 češnja češnjaka
1 žlica curry praha
2 konzerve Garden Good slanutka
600 ml vode
50 g baby špinata
1 K Plus čvrsti jogurt
sol
papar

Nutritivne vrijednosti

Skeniraj za prikaz na web stranici



U lonac dodajte umak od rajčice, sitno nasjeckani češnjak, curry prah, ocijeđeni i isprani slanutak te vodu.

Pustite da zavrije, zatim smanjite vatru i kuhajte kad zavrije na laganoj vatri oko 20 minuta.

Zgnječite dio slanutka i začinite soli i paprom po ukusu.

Na kraju umiješajte špinat i servirajte uz jogurt.

Dobar tek!